Дата: 22.04.2022

Клас: 9Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Основні спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=ajVP9wLLVKo>

Стрибки у висоту з розбігу способом "переступання:

<https://www.youtube.com/watch?v=6VoRXDPWQBs>

Домашнє завдання:

Повторити техніку стрибка у висоту з розбігу способом "переступання:

<https://www.youtube.com/watch?v=6VoRXDPWQBs>